

# Se préparer efficacement à la prise de parole devant un auditoire



## Itinéraire pédagogique

- S'essayer à la prise de parole pour analyser ses besoins
- Apports théoriques
- Analyse des manquements de chacun pour repérer les siens
- Lire, dire, entendre et ce qu'il en reste
- Se mettre en situation concrète de prise de parole en public

## Pré-requis *recommandé* :

- Avoir suivi la formation Vistallia **Communiquer efficacement en situation professionnelle - 4colors®**

## Public

- Toute personne ou groupe de personnes en situation d'orateur

## Moyens techniques et pédagogiques

- En présentiel uniquement
- Salle de formation équipée : tables, chaises, paper-board, tableau
- Caméra et vidéo projecteur
- Documents pédagogiques numériques

## Encadrement

- Stéphane Guillet, artiste-expert, comédien improvisateur, formateur certifié en communication

## Coût global *net de TVA - art 261-4-4 du CGI*

- INTRA entreprise
  - **1800€/jour** pour 6 pers, **2400€/jour** pour 12 pers (2 formateurs),
  - *Hors frais d'hébergement et de transport de l'équipe de formation*
- INTER entreprise
  - **645€/pers/jour** dans nos locaux
  - Frais de repas et d'hébergement à la charge de chacun des participants
  - Frais de pause offert
- SUR MESURE
  - Nous contacter

## Objectifs de développement des compétences professionnelles

- Analyser la structuration d'une bonne prise de parole
- Découvrir et s'approprier la méthode ARIS
- Construire sa prise de parole en fonction de son cœur de message
- Se tester en situation concrète et analyser ses manquements
- Savoir s'affirmer et inspirer confiance pour convaincre, susciter l'adhésion et donner envie
- Occuper l'espace visuel et sonore pour avoir de la présence, dans toutes les configurations
- Être à l'écoute pour être parfaitement synchronisé avec son public et/ou ses interlocuteurs
- Incarner son message pour être crédible et convaincant

## Moyens d'évaluation

- Feuilles d'émargement
- Evaluation diagnostique/formatrice/finale
- Bilan de satisfaction à chaud
- Évaluation à froid
- Certificat de réalisation

## Organisation de l'action de formation

- Durée globale : 1 journées de 7h
- Nombre de participants : 6 à 12 pers

## Dates, lieux et horaires

- À définir avec la/les entreprise.s

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

- Vistallia peut proposer les aménagements techniques, organisationnels et pédagogiques afin de répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap

## Indicateur de résultat

- 100% de recommandation